

مراقبت بعد از تزریق داخل چشمی

خوشبختانه بیمار با تزریق آواستین با عوارض خاصی مواجه نخواهد شد. برخی از عوارض مانند درد جزئی در ناحیه تزریق، حالت تهوع، سردرد خفیف، ریزش اشک، قرمزی چشم، ایجاد خونریزی یا پارگی در شبکیه که به ندرت اتفاق می افتد و در اکثر موارد عارضه قابل توجهی پیش نخواهد آمد. افرادی که به بیماری های چشمی دچار هستند و پزشک تشخیص داده است که نیازمند تزریق آواستین می باشند باید حتما طی مراجعات منظم تزریق را انجام دهند تا چشم بیش از این درگیر نشود چرا که به راحتی کم شدن دید و در نهایت نابینایی حاصل خواهد شد.

نکاتی در مورد تزریقات داخل چشمی و مراقبت بعد از آن

این توضیحات در مورد مواد دارویی تزریق داخل چشمی شامل آواستین، ایلا و تریامسینولون می باشد.

۱. اگر چشم شما در روز تزریق، ملتهب و یا عفونی است، قبل از تزریق به پزشک خود اطلاع دهید.
۲. مصرف داروهای ضد انعقاد خون و ضد پلاکت مثل اسپیرین و کومارین معمولا مغایرتی با تزریق داخل چشمی ندارد، اما اگر این داروها را مصرف میکنید، حتما پزشک خود را از مصرف این داروها آگاه سازید.
۳. از بکار بردن وسایل آرایشی در اطراف چشم در روز تزریق و تا چند روز بعد از آن دوری کنید.
۴. مصرف بسیاری از داروهای تزریقی داخل چشمی در زمان بارداری و شیردهی ممنوع است. در صورت بارداری و یا شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. در صورت داشتن هر نوع حساسیت دارویی، به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. تزریق داروهای داخل چشمی، در بیماران با سابقه سکته قلبی کمتر از سه ماه، سکته مغزی کمتر از سه ماه، فشارخون شدید بالا یا کنترل نشده و بیماری قلبی کنترل نشده با احتیاط انجام میشود. قبل از تزریق پزشک خود را از این بیماریها مطلع کنید.
۷. بعد از تزریق معمولا چشم پانسمان می شود و این پانسمان بمدت حداقل سه ساعت روی چشم می ماند. اگر دید چشم دیگر شما مناسب نیست، بهتر است فردی را همراه داشته باشید.
۸. ۲۴ ساعت بعد از تزریق (طبق دستور پزشک) به صورت آب ننزید.
۹. بعد از تزریق، بیمار یک روز بعد و سپس هر ۶-۴ هفته معاینه می شود و در صورت صلاحدید، تزریق مجدد تکرار می شود.

۱۰. ممکن است تا چند ساعت بدنبال تزریق، دید مناسب نداشته باشید. بهمین دلیل تا برگشت دید مناسب از انجام کارهای دقیق بینایی مثل رانندگی و کارهایی که ماهیت پرخطر دارند بپرهیزید.
۱۱. بهتر است که روز اول بعد از تزریق در جای تمیز باشید و از دود، گرد و خاک، باد و بخار آب دوری کنید.
۱۲. از ورزش و فعالیت شدید بدنی، بلند کردن اجسام سنگین و خم شدن بپرهیزید.
۱۳. انجام کارهای معمولی و دفتری، مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مجاز است.
۱۴. به‌دنبال تزریق ممکن است بیمار عوارضی مانند اشک‌ریزش، قرمزی و سوزش چشم را تجربه کند. لازم است بیمار در صورت بروز علائم زیر در اسرع وقت مراجعه نماید:
 - * درد شدید، تهوع و استفراغ، افزایش تعداد الگوی مگس‌پران نسبت به ساعات ابتدایی بعد از تزریق، دیدن سایه یا پرده در میدان بینایی، افزایش قرمزی و ترشحات غلیظ
۱۷. بایستی به بیمار هشدار داد که چشم‌هایش را بعد از تزریق نمالد زیرا ممکن است خراش قرنیه ایجاد کند و هنگام پاک کردن اشک‌ریزش به آرامی اطراف چشم‌ها را پاک کند تا به قرنیه صدمه نزند.
۱۸. حباب‌های هوای ناشی از تزریق ممکن است ایجاد فلوتر (مگس‌پران) کند. فلوتر ناشی از حباب‌های هوا پس از چند روز و فلوتر ناشی از تزریق تریامسینولون ظرف چند هفته از بین می‌روند.

منبع: اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری